Утверждаю:
Директор ГБПОУ РО БТЖТиС»
им. Героя Советского Союза П.А.Половинко»
_____ А.В. Маслова
«_28_» _____09_____ 2026г.

Примерное 2-х недельное меню горячих обедов
для организации питания обучающихся
в столовой ГБПОУ РО «БТЖТиС» им. Героя Советского Союза
П. А. Половинко» г. Батайска
(на октябрь 2026г. – март 2027г.)
(возрастная категория 15 лет и старше)

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Неделя: Первая

Сезон: октябрь-март

Возрастная категория: 15 и старше

№ рецеп	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1Понедельник														
200	Суп картофельный, зелень (200/5)	255	2,4	2,6	22,7	131,6	0,13	16,16	0,09	1,24	27,49	61,70	32,00	0,61
48	Колбаса (порциями) отварная	50	6,0	10,0	0,0	114,0	0,11	0,00	0,01	0,15	14,50	89,00	11,00	0,85
759	Соус красный основной	50	0,60	1,00	3,10	24,0	0,01	1,40	0,00	0,00	10,00	46,00	4,00	0,40
378	Каша рассыпчатая (пшенная)	150	7,24	5,4	41,7	233,5	0,25	0,00	0,75	0,08	17,40	141,3	49,83	1,63
58	Салат из свежих овощей	100	1,75	4,14	5,76	60,04	0,06	23,31	0,51	0,43	51,94	44,66	20,20	0,95
	Кондитерское изделие	50	3,15	1,05	37,80	173,0	0,04	0,00	0,00	0,75	6,00	26,50	5,00	0,45
	Сок фруктовый или нектар	200	0,8	0,8	22,4	90,0	0,02	4,00	0,01	0,20	53,61	32,00	12,11	1,20
	Хлеб пшеничн в/с/йодир (40/40)	80	6,68	1,28	37,52	185,6	0,05	0,00	0,01	1,06	21,20	103,6	36,00	2,25
	Итого:	**935**	**28,66**	**26,29**	**170,89**	**1011,7**	**0,668**	**44,871**	**1,372**	**3,899**	**202,1**	**544,8**	**170,1**	**8,337**
	норма/среднее значение	800	30,0	30,66	127,67	884,0	0,46	22,75	0,30	4,00	390,0	390,0	97,50	5,85
	отклонение	135	-1,34	-4,37	43,22	127,70	0,21	22,12	1,07	-0,10	-187,9	154,8	72,64	2,49
2 Вторник														
204	Суп картофельный с крупой, зелень	255	2,66	2,71	22,1	129,5	0,10	14,43	0,09	1,20	27,85	78,0	33,50	0,65
586	Мясо тушенное (свинина) (50/75)	125	11,36	25,02	4,6	245,3	0,40	2,91	0,00	2,29	14,28	133,8	26,59	1,85
378	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	9,03	6,48	40,81	257,3	0,31	0,01	1,46	0,57	18,60	210,9	142,8	5,72
50	Икра кабачковая (баклажан)	50	0,50	3,5	3,50	48,5	0,01	3,50	0,08	1,55	20,50	18,50	7,50	0,35
858	Фрукты свежие (яблоко)	60	0,18	0,10	6,9	28,2	0,02	6,00	0,00	0,12	9,60	7,80	5,40	1,32
943	Чай с сахаром (200/15)	215	0,20	0,1	14,97	61,30	0,00	0,10	0,00	0,00	5,40	8,24	4,40	0,87
	Хлеб пшеничн в/с/йодир (40/40)	80	6,68	1,28	37,52	185,6	0,05	0,00	0,01	1,06	21,20	103,6	36,00	2,25
	Итого:	**935**	**30,61**	**39,14**	**130,42**	**955,75**	**0,89**	**26,945**	**1,634**	**6,786**	**117,4**	**560,8**	**256,2**	**13,0**
	норма/среднее значение	800	30,0	30,66	127,67	884,0	0,46	22,75	0,30	4,00	390,0	390,0	97,50	5,85
	отклонение	135	0,61	8,48	2,75	71,75	0,43	4,20	1,33	2,79	-272,6	170,8	158,69	7,15

3Среда														
170	Борщ с капустой и картофелем/зелень5	255	1,90	5,17	12,5	106,91	0,06	19,43	0,09	2,34	35,43	45,3	26,55	0,(
	сметана	12,5	0,34	2,50	0,5	20,0	0,00	0,04	0,02	0,00	10,75	7,5	1,00	0,(
472	Рыба (хек, минтай) отварная	75	13,42	1,81	0,5	70,2	0,09	0,30	0,00	0,39	39,60	143,2	27,22	0,(
806	Соус Польский	50	1,30	10,0	1,45	111,9	0,01	0,00	0,03	0,20	7,72	20,62	1,30	0,
413	Макаронные изделия отварные	150	5,1	7,5	28,5	223,4	0,06	0,00	0,00	1,95	12,00	34,50	7,50	0,
303	Фасоль (кукуруза) консервированная	50	3,05	0,0	7,45	42,0	0,75	45,00	0,00	7,50	50,00	40,00	20,00	9,
42	Сыр порциями (Российский)	30	7,35	8,55	0,0	103,2	0,01	0,21	0,08	0,09	264,0	150,0	10,50	0,
868	Компот из смеси сухофруктов	200	0,45	0,01	32,01	130,0	0,01	0,50	0,30	0,14	22,40	16,90	9,60	0,
	Хлеб пшеничн в/с/йодир (40/40)	80	6,68	1,28	37,52	185,6	0,05	0,00	0,01	1,06	21,20	103,6	36,00	2,
	Итого:	**903**	**39,58**	**36,81**	**120,38**	**993,21**	**1,037**	**65,478**	**0,519**	**13,66**	**463,1**	**561,6**	**139,7**	**14.**
	норма/среднее значение	800	30,0	30,66	127,67	884,0	0,46	22,75	0,30	4,00	390,00	390,0	97,50	5
	отклонение	103	9,58	6,15	-7,29	109,21	0,58	42,73	0,22	9,66	73,1	171,6	42,17	8
4Четверг														
208	Суп картоф с макарон издел/зелень(250/5)	255	2,77	2,23	22,31	126,1	0,10	7,18	0,09	0,78	25,05	52,09	25,39	0
643	Птица тушеная в соусе	75/75	15,26	14,83	7,66	191,3	0,13	4,08	15,00	2,18	24,24	89,79	24,08	0
378	Каша рассыпчатая (перловая)	150	4,68	4,68	32,84	197,4	0,05	0,00	0,00	1,80	28,50	151,5	21,00	0
81	Салат из квашенной капусты	100	1,4	4,9	6,0	92,0	0,02	13,50	0,02	0,05	51,00	30,00	16,00	1
469	Запеканка из творога/сметана(75/10)	85	12,05	9,55	10,16	172,9	8,78	0,40	0,02	0,65	126,43	166,4	17,96	(
960	Какао со сгущенным молоком	200	3,00	3,39	27,3	152,5	0,03	0,39	0,16	0,01	122,07	95,82	12,92	(
	Хлеб пшеничн в/с/йодир (40/40)	80	6,68	1,28	37,52	185,6	0,05	0,00	0,01	1,06	21,20	103,6	36,00	2
	Итого:	**870**	**45,84**	**40,87**	**143,76**	**1117,9**	**9,162**	**25,536**	**15,3**	**6,525**	**398,5**	**689,2**	**153,3**	**(
	норма/среднее значение	800	30,0	30,66	127,67	884,0	0,46	22,75	0,30	4,00	390,0	390,0	97,50	5
	отклонение	70	15,84	10,21	16,09	233,90	8,702	2,79	15,00	2,53	8,491	299,2	55,85	(
5Пятница														
206	Суп картоф с бобовыми (горохом)	250	5,82	5,38	22,37	161,2	0,24	7,88	0,00	2,21	26,10	108,4	37,60	
592	Печень говяж, тушен в соусе (50/50)	100	13,75	9,91	5,13	160,2	0,23	12,73	10,67	2,94	30,00	234,8	14,66	
378	Каша рассыпчатая (рисовая)	150	3,6	5,25	38,7	216,0	0,03	0,00	0,00	0,03	15,00	76,50	27,00	
129	Сельдь с луком 25/20/10	55	4,53	4,123	5,065	75,8	0,02	2,20	0,00	1,16	26,29	79,14	12,84	
424	Яйцо отварное	20	2,56	2,32	0,14	31,74	0,01	0,00	0,01	0,12	11,11	38,78	2,42	
1050	Булочка сдобная	50	3,86	2,28	25,01	136,1	0,08	0,00	0,01	1,16	7,80	35,67	5,66	

1008	Напиток лимонный	200	0,144	0,0	25,336	102,4	0,01	4,60	8,00	0,04	6,62	3,80	2,40	0,13
	Хлеб пшеничн в/с/йодир (40/40)	80	6,68	1,28	37,52	185,6	0,05	0,00	0,01	1,06	21,20	103,6	36,00	2,25
	Итого:	**905**	**40,94**	**30,55**	**159,27**	**1069**	**0,67**	**27,411**	**18,69**	**8,708**	**144,1**	**680,7**	**138,6**	**11,1**
	норма/среднее значение	800	30,0	30,66	127,67	884,0	0,46	22,75	0,30	4,00	390,00	390,0	97,50	5,85
	отклонение	105	10,94	-0,11	31,60	184,98	0,21	4,66	18,39	4,71	-245,9	290,7	41,1	5,25
Неделя: Вторая														
6 Понедельник														
204	Суп картофельный с крупой, зелень	255	2,66	2,71	22,12	129,5	0,10	14,43	0,09	1,20	27,85	78,00	33,50	0,65
536	Сосиска "Ганноверская" отварная	50	5,50	9,00	2,00	110,0	0,02	0,00	0,00	0,25	12,50	69,50	7,50	0,90
759	Соус красный основной	50	0,44	1,04	3,39	24,5	0,01	1,40	0,00	0,48	2,87	6,95	3,31	0,11
378	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	9,03	6,48	45,02	227,4	0,31	0,01	1,46	0,57	14,88	210,9	142,8	5,72
50	Зеленый горошек консерв отварной	50	1,46	2,86	3,37	47,7	0,04	3,73	0,44	0,04	9,95	30,73	9,08	0,62
41	Масло сливочное	3	0,02	2,48	0,02	22,4	0,00	0,00	0,00	0,03	0,36	0,57	0,00	0,01
42	Сыр порциями (Российский)	30	7,35	8,55	0,0	103,2	0,01	0,21	0,08	0,09	264,0	150,0	10,50	0,36
943	Чай с сахаром (200/15)	215	0,20	0,1	14,97	61,30	0,00	0,10	0,00	0,00	5,40	8,24	4,40	0,87
	Хлеб пшеничн в/с/йодир (40/40)	80	6,68	1,28	37,52	185,6	0,05	0,00	0,01	1,06	21,20	103,6	36,00	2,25
	Итого:	**883**	**33,33**	**34,45**	**128,42**	**911,71**	**0,532**	**19,877**	**2,069**	**3,716**	**359**	**658,5**	**247,1**	**11,49**
	норма/среднее значение	800	30,0	30,66	127,67	884,0	0,46	22,75	0,30	4,00	390,0	390,0	97,50	5,85
	отклонение	83	3,33	3,79	0,75	27,7	0,07	-2,87	1,77	-0,28	-31,00	268,5	149,6	5,64
7 Вторник														
	Суп с рыбными консервами	250	12,50	16,97	12,55	251,27	0,08	5,71	20,30	2,50	86,22	171,61	31,37	1,03
643	Птица тушеная в соусе(75/75)	150	15,26	14,83	7,66	191,3	0,13	4,08	15,00	2,18	24,24	89,79	24,08	0,86
378	Каша рассыпчатая (пшенная, перловая)	150	7,24	5,37	41,65	233,5	0,25	0,00	0,75	0,08	17,40	141,3	49,83	1,63
81	Салат из квашенной капусты	100	1,4	4,9	6,0	92,0	0,02	13,50	0,02	0,05	51,00	30,00	16,00	1,20
	Кондитерское изделие	20	1,26	0,42	15,12	69,2	0,02	0,00	0,00	0,00	2,40	10,60	2,00	0,18
868	Компот из смеси сухофруктов	200	0,45	0,01	32,01	130,0	0,01	0,50	0,30	0,14	22,40	16,90	9,60	0,84
	Хлеб пшеничн в/с/йодир (40/40)	80	6,68	1,28	37,52	185,6	0,05	0,00	0,01	1,06	21,20	103,6	36,00	2,25
	Итого:	**950**	**44,79**	**43,78**	**152,5**	**1152,8**	**0,558**	**23,785**	**36,38**	**6,012**	**224,9**	**563,8**	**168,9**	**7,983**
	норма/среднее значение	800	30,0	30,66	127,67	884,0	0,46	22,75	0,30	4,00	390,0	390	97,50	5,85
	отклонение	150	14,79	13,12	24,83	268,85	0,10	1,035	36,08	2,01	-165,1	173,8	71,37	2,13
8 Среда														

170	Борщ с капустой и картофелем/зелень5	255	1,899	5,165	12,538	106,91	0,06	19,43	0,09	2,34	35,43	45;29	26,55	0,
	сметана	12,5	0,34	2,50	0,5	20	0,00	0,04	0,02	0,00	10,75	7,5	1,00	0,
472	Хек (минтай) отварной	75	13,42	1,81	0,5	70,2	0,09	0,30	0,00	0,39	29,60	143,2	27,22	0,
806	Соус Польский	50	1,27	11,3	1,39	111,9	0,01	0,00	0,03	0,20	6,22	19,24	1,24	0,
413	Макаронные изделия отварные	150	5,1	7,5	28,5	223,4	0,06	0,00	0,00	1,95	12,00	34,50	7,50	0,
126	Икра свекольная или морковная	100	2,32	4,1	14,25	92,8	0,05	9,88	0,01	1,32	45,68	62,60	30,41	1,
858	Фрукты свежие	50	0,15	0,08	5,75	24,0	0,02	5,00	0,00	0,10	8,00	6,50	4,50	1,
943	Чай с сахаром (200/15)	215	0,20	0,1	14,97	61,30	0,00	0,10	0,00	0,00	5,40	8,24	4,40	0,
	Хлеб пшеничн в/с/йодир (40/40)	80	6,68	1,28	37,52	185,6	0,05	0,00	0,01	1,06	21,20	103,6	36,00	2,
	Итого:	**988**	**31,38**	**33,73**	**115,82**	**896,07**	**0,331**	**34,748**	**0,157**	**7,354**	**174,3**	**430,7**	**138,8**	**8,3**
	норма/среднее значение	800	30,0	30,66	127,67	884,0	0,46	22,75	0,30	4,00	390,0	390	97,50	5,
	отклонение	188	1,38	3,07	-11,85	12,065	-0,13	12,00	-0,14	3,35	-215,7	40,71	41,32	2,
9 Четверг														
204	Суп картофельный с крупой, зелень	255	2,66	2,71	22,12	129,5	0,10	14,43	0,09	1,20	27,85	78,00	33,50	0,
592	Печень говяж. тушен в соусе (50/50)	100	13,75	9,91	5,13	160,2	0,23	12,73	10,67	2,94	30,00	234,8	14,66	5,
378	Каша рассыпчатая (пшенная, перловая)	150	7,24	5,37	41,65	233,5	0,25	0,00	0,75	0,08	17,40	141,3	49,83	1,
304	Кукуруза отварная (консервир) с маслом сл	50	1,01	1,57	5,51	63,50	0,01	1,20	0,00	0,02	21,20	20,82	13,00	0,
424	Яйцо отварное	20	2,56	2,32	0,14	31,74	0,01	0,00	0,01	0,12	11,11	38,78	2,42	0,
959	Какао с молоком	200	3,87	3,1	25,11	148,5	0,04	1,30	22,01	0,11	125,72	116,2	31,00	1,
	Хлеб пшеничн в/с/йодир (40/40)	80	6,68	1,28	37,52	185,6	0,05	0,00	0,01	1,06	21,20	103,6	36,00	2,
	Итого:	**855**	**37,77**	**26,26**	**137,17**	**952,49**	**0,698**	**29,66**	**33,53**	**5,527**	**254,5**	**733,5**	**180,4**	**11,**
	норма/среднее значение	800	30,0	30,66	127,67	884,0	0,46	22,75	0,30	4,00	390,00	390,0	97,50	5,
	отклонение	55	7,77	-4,40	9,50	68,49	0,24	6,91	33,23	1,53	-135,5	343,5	82,91	5,
10 Пятница														
206	Суп картофельный с горохом	250	5,82	5,375	22,37	161,15	0,24	7,88	0,00	2,21	26,10	108,4	37,60	1,
586	Мясо тушенное (говядина) (50/75)	125	17,03	15,63	4,7	226,3	0,05	1,91	0,00	2,61	23,78	128,4	24,32	1.
378	Каша рассыпчатая (рисовая)	150	3,60	5,25	38,7	216,0	0,03	0,00	0,00	0,03	15,00	76,50	27,00	0.
58	Салат из свежих овощей	100	1,75	4,14	5,76	60,04	0,06	23,31	0,51	0,43	51,94	44,66	20,20	0.
469	Запеканка из творога	75	12,04	7,96	10,01	157,8	9,04	0,36	0,01	0,67	119,15	163,7	17,37	0.
	сметана	10	0,27	2,00	0,36	16,00	0,00	0,03	0,02	0,00	8,60	6,00	0,80	0.
1014	Напиток из плодов шиповника	200	0,40	0,20	23,8	100,0	0,00	110,00	0,00	0,80	14,00	2,00	4,00	0.

Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряник	20	1,26	0,42	15,12	69,2	0,02	0,00	0,00	0,00	2,40	10,60	2,00	0,18
Хлеб пшеничн в/с/йодир (40/40)	80	6,68	1,28	37,52	185,6	0,05	0,00	0,01	1,06	21,20	103,6	36,00	2,25
Итого:	**1010**	**48,85**	**42,25**	**158,36**	**1192**	**9,49**	**143,49**	**0,549**	**7,79**	**282,2**	**643,8**	**169,3**	**7,88**
норма/среднее значение	800	30,0	30,7	127,67	884,0	0,46	22,75	0,30	4,00	390,0	390,0	97,50	5,85
отклонение	210	18,85	11,6	30,69	308,04	9,03	120,74	0,25	3,79	-107,8	253,8	71,79	2,03

1 понедельник	935	28,66	26,3	170,89	1011,70
2 вторник	935	30,61	39,14	130,42	955,75
3 среда	902,5	39,58	36,8	120,38	993,21
4 четверг	870	45,84	40,87	143,76	1117,9
5 пятница	905	40,94	30,55	159,27	1068,98
7 понедельник	883	33,33	34,45	128,42	911,71
8 вторник	950	44,79	43,78	152,50	1152,85
9 среда	987,5	31,38	33,73	115,82	896,07
10 четверг	855	37,77	26,26	137,17	952,49
11 пятница	1010	48,85	42,3	158,36	1192,04
Всего	9233	381,75	354,1	1417,0	10253
среднее знач	923	38,2	35,41	141,70	1025,3
норма	800	30,0	30,66	127,67	884,0
отклонение	123,3	8,18	4,75	14,03	141,3
%	15,41	27,25	15,50	10,99	15,98

Для обучающихся по очной форме обучения по программам подготовки квалифицированных рабочих (служащих) в государственных профессиональных организациях Ростовской области, в соответствии с действующим законодательством в рамках реализации государственной программы Ростовской области «Развитие образования» (за исключением детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей), рассчитана исходя из среднего размера стоимости питания в день – 84 рубля 38 коп. (Приказ Министерства общего и профессионального образования РО от 26.12.2025г. № 616)

Исп.: сестра диетическая
Шереметьева И.А.